



VAIMSE TERVISE
ESMAABI

TUNNISTUS

Kristiine Špongolts

49108250297

läbis 15 +24.11.2023 otsekontaktis koolituse

"Vaimse tervise esmaabi"

mahus 11 tundi.

Koolituse läbinu:

- oskab märgata häbimärgistamist ning teab, kuidas seda vähendada;
- tunneb ära mõnele vaimse tervise probleemile viitava käitumise ja olulisi riskitegureid;
- kasutab vaimse tervise mure korral inimese esmaseks toetamiseks vaimse tervise esmaabi põhisamme;
- kasutab teadlikult mõnda vaimse tervise eneseabivõtet.

MTÜ Peaasjad

Reg. nr: 80295357

Koolitaja: Gea Ashilevi

Välja antud 17.1.2024 Tallinn



Eesti
Psühhosotsiaalse
Rehabilitatsiooni
Ühing



peaasi.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM